

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 15.05.2026 пятница
Интернат СОШ № 1 Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	20,05	21,73	87,63	726,16
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	21,74	22,18	65,99	584,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	24,73	25,12	77,42	672,67
с 12 лет и старше Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	271,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	60	4,86	8,40	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,34	26,86	102,62	865,16

Интернат(родител+компен) Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	180	2,82	4,32	16,80	175,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		45,00	5,73	12,06	36,86	328,20

Интернат(родител+компен) Обед

КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	281,25
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		75,00	14,41	20,13	87,80	835,58

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,31	26,25	66,37	539,73

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
СД00093	Напиток яблочный б/с	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		0,00	17,55	23,66	82,12	678,43

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,04	4,74	22,92	138,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
АЛ24103	Гуляш из фарша говядины(Б/МОРК)	100	15,60	12,20	1,00	156,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	18,50	16,56	21,34	277,25